



ราชปะแตน

พลาสติกเจียน กับ คาเวียร์

รหัสสากล

การเลือกใช้แชมพู

## รวมเรื่องสั้นหนอนหนังสือ ชุด 1



“ปวดหลัง”จากรากประสาทกดทับ

ชุ่มฉ่ำ แต่งโม

กินอย่างฉลาดไม่ขาดแคลเซียม

ให้ชีวิตใหม่

มีอะไรในงบการเงิน

วางแผนการเงิน

ปี 2548

## ราชปะแตน

พูดกันถึงเรื่องเสื้อผ้า คนไทยก็ไม่น้อยหน้าในเรื่องการออกแบบเครื่องแต่งกาย แต่ไม่เป็นที่นิยมมากนัก เนื่องจากกระแสฝรั่ง หรือนิยมของนอกถูกมองว่าอินเตอร์นด์ จนมายุคหนึ่งสมัยหนึ่งมีการรณรงค์ให้ใช้ของไทยนิยมไทย เสื้อพระราชทาน ก็ถูกหยิบขึ้นมาเป็นตัวชูโรง

สมัยก่อนโน้นผ้าผืนหายาก ราคาแพง คนไทยเลยนุ่งห่มผ้าน้อยชิ้น ขนาดเข้าเฝ้าพระเจ้าอยู่หัวยังนุ่งผ้าแค่ผืนเดียว แต่เพื่อให้ใส่ทันนานาอารยประเทศ ในหลวงรัชกาลที่ 5 จึงทรงกำหนดเครื่องแต่งกายอย่างเป็นทางการขึ้น เพื่อให้ต่าง ๆ ชาติไม่มองเราเป็นบ้านป่าเมืองเถื่อนใส่เสื้อผ้าไม่เรียบร้อย ครั้นจะให้ใส่สูทผูกไทแบบฝรั่งก็ไม่ไหว ประเทศไทยอากาศร้อนอบอ้าว ในที่สุดจึงคิดค้นเป็นเสื้อขาวแขนยาวคอปิด ติดกระดุมห้าเม็ด พร้อมกับนุ่งผ้าม่วง

โดยตั้งชื่อให้กับชุดดังกล่าวว่า Raj Pattern “ราชแพดเทิร์น” หรือแบบของหลวง คนไทยสมัยนั้นไม่คุ้นกับการเรียกชื่อเป็นภาษาอังกฤษแบบเมืองฝรั่ง ก็เลยเพี้ยนกลายมาเป็น “ราชปะแตน” คนไทยเลยได้ภาษาใหม่เพิ่มถือว่เป็นกำไรทางภาษาก็แล้วกัน

ข้อมูลจากหนังสือ แพรว

## ปลาเตอร์เจียน กับ คาเวียร์

หลายคนอาจจะสับสนระหว่าง ไชปลาคาเวียร์ กับ ไชปลาเตอร์เจียน จริง ๆ แล้ว คาเวียร์ ก็คือ ไชของปลาเตอร์เจียน ไม่ใช่ไชของปลาคาเวียร์ ซึ่งในโลกนี้ไม่มีปลาชนิดนี้อยู่เลย ในอดีตมนุษย์สามารถพบเห็นปลาเตอร์เจียนได้ทั่วไปในยุโรป แต่ปัจจุบันพบได้มากเฉพาะในทะเลแคสเปียนเท่านั้น แต่การจับปลาเตอร์เจียนกันมากในทะเลดังกล่าวก็ส่งผลให้ประชากรปลาเตอร์เจียนลดลง

จนในวันที่ 1 เมษายน ค.ศ.1998 ปลาเตอร์เจียน ต้องกลายเป็นสัตว์เสี่ยงต่อการสูญพันธุ์อีกชนิดหนึ่ง การค้าไชปลาที่เรียกว่า คาเวียร์ จึงถูกคุมเข้ม แต่ละประเทศที่ผลิตคาเวียร์ขายต้องจับปลา และผลิตคาเวียร์ตามโควตาที่ได้รับเท่านั้น

ในค.ศ.2000 ปริมาณคาเวียร์ที่ได้รับการอนุมัติให้ส่งออกไปขายตามประเทศต่าง ๆ ได้อยู่ที่ 239 ตันที่ว่ากันเฉพาะน้ำหนักไชปลาอย่างเดียว

ปลาเตอร์เจียนในทะเลแคสเปียนที่มนุษย์ไปจับเอามากินไช และส่งออกไปป้อนนักกินทั่วโลกมีอยู่ 4 ชนิดคือ

- เบลูก้า
- อิมพีเรียล ออสเซเตอร์
- รอยัล ออสเซเตอร์
- เซวูรูกา

เขายังเรียกกันว่า คาเวียร์เบลูก้า , คาเวียร์เซวูรูกา เป็นต้น

ปลาเตอร์เจียน เป็นปลาขนาดใหญ่มากอย่างเบลูก้าตัวโต ๆ อาจยาวถึง 4 เมตรไชปลาเหล่านี้จะแตกต่างกันด้านขนาดสีสัน เนื้อ กลิ่น และรสชาติ การชิมรสคาเวียร์ เพื่อค้นหาแบรนด์คุณภาพดี ๆ นั้นจัดเป็นศิลปะชั้นสูง แบบเดียวกับการชิมไวน์ ชิมวิสกี้ ต้องฝึกหัดและมีประสาทรับรู้ที่ดี เวลาได้ไชปลาสด ๆ มาต้องนำไปเข้ากระบวนการเตรียม เหมือนที่ต้องบ่มไวน์ บ่มชีสให้ได้ก็ก่อนจะบรรจุคาเวียร์ลงภาชนะ และขายกันในราคาสูงลิบลิ่ว

ข้อมูลจากหนังสือ พลอยแกมเพชร

## รหัสสากล

ปัจจุบันผลิตภัณฑ์ไฮ-เทคโนโลยีมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วมาก สิ่งที่อยู่รอบตัวเรานั้นมีเทคโนโลยีเข้ามาเกี่ยวข้องกับด้ายเสมอหนึ่งในเทคโนโลยีเพื่ออำนวยความสะดวกที่เข้ามาเกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน คือ Bar-Code หรือรหัสแท่งที่เราคุ้นเคยโดยเฉพาะเมื่อต้องไปซื้อของในห้างสรรพสินค้าหรือ ซูเปอร์มาเก็ต

รหัสแท่งหมายถึงระบบสัญลักษณ์ หรือ เครื่องหมายประจำตัวสินค้า ให้แทนระบบข้อมูลสามารถอ่านด้วยเครื่องสแกนภาพ บรรจุภัณฑ์ที่ได้มาตรฐานส่วนใหญ่จะมีการติดบาร์โค้ด เพื่อระบุข้อมูลเกี่ยวกับสินค้านั้น ๆ บาร์โค้ด ในระบบมาตรฐานสากลที่รู้จัก และนิยมใช้กันอย่างแพร่หลายทั่วโลกมี 2 ระบบ คือ

ระบบ EAN (European Article Numbering) เริ่มใช้มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2519 มีประเทศต่าง ๆ ใช้มากกว่า 90 ประเทศทั่วทั้งภาคพื้นยุโรป เอเชียและแปซิฟิก ออสเตรเลีย ละตินอเมริกา รวมทั้งประเทศไทย ระบบ UPC (Universal Product Code) เริ่มใช้เมื่อปี พ.ศ. 2515 ใช้แพร่หลายในประเทศสหรัฐอเมริกา และแคนาดา ปัจจุบันองค์กรนายทะเบียนสากลที่ดูแลการใช้ของทั้ง 2 ระบบได้ร่วมมือกันเพื่อพัฒนาการใช้บาร์โค้ด ให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วโลกเป็นระบบ EAN-UCC

ส่วนประโยชน์ของการติดบาร์โค้ดมีหลายอย่าง เช่นลดขั้นตอนในการขายสินค้า ควบคุมสินค้าคงคลังตัดยอดอัตโนมัติ ดูปอดคงเหลือสินค้าได้ทันทีโดยการคำนวณตัดยอดจากคอมพิวเตอร์ ยกกระดับมาตรฐานสินค้าเพราะบาร์โค้ด จะระบุถึงแหล่งผลิต ลูกค้าสามารถติดต่อได้โดยใช้ข้อมูลจากบาร์โค้ด บาร์โค้ดยังมีประโยชน์อีกมากมายในด้านในการให้ข้อมูล

สำหรับประเทศไทยมีหมายเลขประจำตัวของเราเองคือ 885 โดยใช้ระบบของเอียนตามสากล ภายใต้การบริหารของสถาบันรหัสสากล สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย โดยเอียนประเทศไทย ทำหน้าที่บริหารการใช้บาร์โค้ดมาตรฐานสากล และเป็นนายทะเบียนบาร์โค้ดตามมาตรฐานสากล EAN-UCC สามารถติดต่อสอบถามได้ที่ สถาบันรหัสสากล สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย

ข้อมูลจากหนังสือ พลอยแกมเพชร

## การเลือกใช้แชมพู

เป็นข่าวโด่งดังในเมืองไทยพอสมควร ใช้แชมพูสระผมจนผมร่วงจริง ๆ แล้ว ผมว่าเรื่องนี้คงมีมานานแต่ไม่เป็นข่าว เคยโดนเหมือนกันซื้อแชมพูสูตรเย็นยี่ห้อหนึ่งเป็นรูปงู ชื่อในห้างดังในกรุงเทพฯ พอเอาไปใช้ครั้งเดียวแต่หัวคันไปหมด หนังศีรษะลอกอย่างแรง เลิกใช้ทันทีแล้วเอาแชมพูไปล้างรถ

สำหรับข่าวเรื่องใช้แชมพูจนผมร่วงดังขึ้นมาก็มีการเขียนถึงวิธีเลือกซื้อแชมพูลองอ่านดูนะครับ

1.เลือกใช้แชมพูให้เหมาะกับสภาพเส้นผมว่าเส้นผมของเราจัดอยู่ในประเภทไหน ผมแห้ง ผมมัน หรือผมธรรมดา โดยดูจากฉลากข้างขวด

2.อ่านวิธีใช้ให้ละเอียด

3.ถ้าไม่แน่ใจว่าจะแพ้แชมพูชนิดนี้หรือไม่ ให้ทดสอบโดยทาแชมพูเพียงเล็กน้อยบริเวณท้องแขนทิ้งไว้สักครู่หากแพ้จะเกิดผื่นแดงและคัน อย่าใช้แชมพูนี้

4.ภายหลังการใช้แชมพูควรสังเกตดูว่าเกิดอะไรขึ้นบ้าง เช่น ผมร่วง มีรังแคมากขึ้น คันศีรษะ ฯลฯ ถ้าเกิดอาการเหล่านี้ควรเลิกใช้แชมพูชนิดนั้น

5.ควรเลือกใช้แชมพูชนิดอ่อน ๆ สำหรับเด็ก

6.ในการสระผมแต่ละครั้ง ควรล้างแชมพูออกให้หมด

7.อย่าให้แชมพูเข้าตา โดยเฉพาะแชมพูจัดรังแค ถ้าแชมพูเข้าตาให้รีบล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที

นอกจากเราจะเลือกใช้แชมพูสระผมแล้ว ครีมนวดผมก็มีบทบาทสำคัญกับเส้นผมไม่แพ้แชมพูเช่นกัน ทั้งนี้แชมพูและครีมนวดผมมีส่วนประกอบพื้นฐานคล้ายคลึงกัน ในตัวแชมพูเองก็มักจะมีครีมนวดผมผสมอยู่นิดหน่อยเพื่อทำให้ผมนุ่มขึ้น แชมพู และครีมนวดผมที่ดีควรมีค่า pH อยู่ระหว่าง 5-8 ซึ่งปลอดภัยสำหรับศีรษะทุกประเภท ครีมนวดผมส่วนใหญ่จะมีสารเพิ่มเติม เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับเส้นผม ทำให้หวีง่ายและนุ่มมือ อาทิ น้ำมันที่ใช้หล่อลื่นเส้นผม เช่น ลาโรลิน หรือพิเศษขึ้นมาหน่อยอย่างโจโจบา ออยล์ ส่วนสารให้ความชุ่มชื้น ได้แก่ โพรพิลีนไกลคอล และกลีเซอรอล โปรตีนไฮโดรไลซ์จากสัตว์และพืชสามารถเคลือบเส้นผมและเชื่อมผมแตกปลายได้ชั่วคราวรวมทั้งลดจำนวนผมแตกปลายลงได้บ้างเหมือนกัน ส่วนผสมสุดท้ายที่มักใส่ไว้คือ สารประกอบแอมโมเนีย ช่วยเคลือบเส้นผมหล่อลื่น และลดการสะสมของไฟฟ้าสถิต

ข้อมูลจากหนังสือพิมพ์เดลินิวส์

## “ปวดหลัง” จากรากประสาทกดทับ!... โธ่!...ปวดหลังจัง

ฟังแล้วอย่าเพิ่งขำ เพราะปวดหลังเป็นอาการที่พบบ่อยในคนเกือบทุกอาชีพ สาเหตุมีมากมาย เช่น นอนที่นอนนุ่มเกินไป นั่งหรือยืนไม่ถูกท่า ฯลฯ แต่ที่อยากกล่าวถึงในที่นี้คืออาการปวดหลังที่เกิดจากรากประสาทไข่อัดค (Sciatic nerve) ถูกหมอนรองกระดูกกดทับซึ่งเป็นโรคที่พบได้บ่อย มักพบในคนที่แบกของหนักหรือได้รับบาดเจ็บที่บริเวณหลัง แต่ในบางรายอาจไม่มีในประวัติการได้รับบาดเจ็บมาก่อนเลยก็ได้

อาการอาจเกิดขึ้นทันทีหรือหลังจากได้รับบาดเจ็บนานเป็นเดือนหรือปี ด้วยอาการปวดหลังตรงบริเวณกระเบนเหน็บและร้าวลงตามขาข้างใดข้างหนึ่ง ผู้ป่วยจะรู้สึกเสียว ๆ ขา ๆ ที่น่องและเท้า โดยเฉพาะเวลาไอหรือจาม หรือภายหลังจากการเดินมาก ๆ หรือเวลาเหยียดเท้าตรงจะรู้สึกปวดร้าวไปตามหลังเท้าข้างนั้น ในรายที่เป็นมากอาจจะพบอาการเท้าอ่อนแรงร่วมด้วย

ในการตรวจว่าเป็นโรคนี้หรือไม่ ให้ผู้ป่วยนอนหงายและยกขาขึ้น ในท่าเข้าเหยียดตรงที่ละข้างซึ่งตามปกติจะสามารถยกขาได้จากกับพื้นราบ แต่ในผู้ป่วยที่รากประสาทถูกกดทับจะไม่สามารถยกขาข้างที่มีความผิดปกติขึ้น ให้ตั้งฉากกับพื้นราบได้เพราะจะรู้สึกปวดตึงขามากและถ้าใช้มือกดปลายเท้าขึ้นจนเส้นประสาทตึงจะรู้สึกปวดมากขึ้น

นอกจากวิธีการทดสอบเหยียดขาตรงดังกล่าวแล้วหากตรวจโดยใช้เข็มแทงที่หลังเท้าและน่องจะพบว่า ขาข้างที่มีความผิดปกติจะรู้สึกเจ็บน้อยกว่าอีกข้างหนึ่ง หรือ ให้ผู้ป่วยออกแรงดันหัวแม่เท้าขึ้นด้านแรงกดของนิ้วมือ ผู้ตรวจจะพบว่าขาข้างที่มีความผิดปกติจะอ่อนแรงกว่าอีกข้างหนึ่ง และเพื่อการวินิจฉัยแม่นยำยิ่งขึ้นอาจจำเป็นต้องเอกซเรย์กระดูกสันหลังร่วมด้วย

สำหรับการรักษาโรคนี้ ในรายที่เป็นมาก การพักผ่อนร่วมกับการทำกายภาพบำบัด หรือใส่เสื้อเหล็กพยุงหลังอาจได้ผลดีในระดับหนึ่ง แต่ถ้าเป็นมากอาจต้องผ่าตัดหลังซึ่งแพทย์จะพิจารณาตามความเหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย อย่างไรก็ตาม โรคนี้สามารถป้องกันได้โดยระมัดระวังไม่ให้เกิดอาการบาดเจ็บของหลัง เช่น ในการยกของไม่ควรอหรือก้มหลัง ควรตั้งหลังให้ตรงและงอเฉพาะสะโพก เข่า และ ข้อเท้า นอกจากนั้นหมั่นสังเกตความผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นกับหลัง เช่น มีอาการปวดหลังไม่ว่าจะมีสาเหตุหรือไม่ก็ตาม ถ้าไม่แน่ใจหรือสงสัยอย่างปล่อยทิ้งไว้จนเรื้อรัง หรืออาการรุนแรง ควรรีบมาพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยและรับการรักษาอย่างถูกต้องต่อไป

อ่านแล้วคงขำกันไม่ออกละสิ!...

จากหนังสือ สบายด้วยแพทย์

## ชุ่มฉ่ำ แดงโม..

อากาศร้อนๆอย่างบ้านเรา กินผลไม้อะไรคงไม่ชุ่มคอ ชื่นใจเท่า “แดงโม” แดงโมเป็นผลไม้ที่หารับประทานได้ง่าย ไปทางไหนก็มีวางขายสีส้มสดดูตา และคุณสมบัตินช่วยดับกระหายคลายร้อน ทำให้ใครๆหันมากินแดงโมจนจัดได้ว่าเป็นผลไม้ยอดฮิตอันดับต้นๆเลยก็ว่าได้

เสน่ห์ของแดงโมยังไม่หมดเท่านั้นค่ะ ทราบหรือไม่ว่าในผลแดงโมลูกหนึ่งนั้นอุดมไปด้วยวิตามิน เอ วิตามิน ซี โปแตสเซียม ไฟเบอร์ โกลโคซีน และแอนตี้ออกซิแดนทที่ช่วยต้านมะเร็งได้ค่ะ ที่สำคัญถึงจะรับประทานในปริมาณมากก็ไม่ต้องกังวลเรื่องน้ำหนักส่วนเกิน เพราะแดงโม 1 ถ้วยนั้นมีไขมันเพียงนิดเดียว แต่ก็อย่าละโมภทานมากเกินไปเพราะจะทำให้ท้องไส้ปั่นป่วนได้ ฉะนั้นใครที่รู้ตัวว่าเป็นคนธาตุอ่อนก็พยายามทานลงบางนะค่ะ

ร้อนอบอ้าวไปเสียทุกฤดูอย่างนี้ เลือกดับกระหายคลายร้อนด้วยแดงโมดีกว่าน้ำหวานอัดแก๊สที่คุณค่าต่ำกว่ากันอย่างเทียบไม่ได้เลยค่ะ

น้ำ...ห้ามห้ามมองข้าม  
หยิบเรื่อง “น้ำ”

จากหนังสือ สวยด้วยแพทย์



## กินอย่างฉลาดไม่ขาดแคลเซียม

สมัยนี้กระแสรักสุขภาพมาแรง ใครที่เน้นกินเพื่อความอร่อยอย่างเดียว ไม่ใส่ใจสุขภาพ คงต้อง ...คิดใหม่ทำใหม่....แล้วล่ะค่ะ การเลือกกินอย่างชาญฉลาด โอกาสที่จะถูกโรคภัยไข้เจ็บเบียดเบียนก็ลดเปอร์เซ็นต์ลงไปเยอะ อย่าง “ภาวะกระดูกพรุน” ซึ่งเป็นภัยเงียบที่หลายๆ คนขาดนั้นก็เช่นกัน การรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมถือเป็นปัจจัยหนึ่งที่สามารถป้องกันภาวะนี้ได้เป็นอย่างดี

ทราบแล้วก็อย่ามัวใจเย็น มาเริ่มต้นสร้างความแข็งแรงให้กระดูกด้วยการกินแคลเซียม ตั้งแต่ยังอยู่ในวัยหนุ่มสาวหน้าใสกว่าคะริรอจนอายุมากขึ้นถึงค่อยเริ่มนับหนึ่งไม่ทันการณ์เอานะคะ เพราะแคลเซียมที่ได้รับเข้าไปไม่ได้ช่วยเพิ่มความหนาแน่นให้กับกระดูกแต่อย่างใด เพียงแต่จะชะลอความสูญเสียปริมาตรของกระดูกเท่านั้นเอง

พูดถึงอาหารที่อุดมด้วยแคลเซียม เอาพี่นๆ ที่รู้จักกันดีอยู่ก็คงจะเป็น นม และผลิตภัณฑ์จากนม เช่น โยเกิร์ต เนยแข็ง แต่ก็มักได้ไขมันเป็นของแถม ฉะนั้นควรเลือกเป็นนมพร่องมันเนย จะปลอดภัยกว่า แต่จะให้ดีนมอย่างเดียวก็คงจะไม่ไหว ยิ่งคนไทยไม่นิยมดื่มนมกันสักเท่าไรร้อ ถ้ายิ่งเฝ้าระวังไปหาแคลเซียมจากแหล่งอื่นดูด้วยก็จะดีค่ะ

อันที่จริงอาหารพื้นบ้านของไทยหลายๆ ชนิดมีแคลเซียมสูงกว่านมเสียอีก เช่น ปลากรอบ กุ้งแห้งตัวเล็ก กะปิ ผักใบเขียว (เช่น ผักคะน้า, ยอดสะเดา, ยอดแค ฯลฯ ) เต้าหู้แผ่น และ ถั่วเหลือง ถ้าวัดจกเลือกกินเป็นประจำ ก็จะได้แคลเซียมในปริมาณที่เพียงพอ ไม่จำเป็นต้องไปเที่ยวซื้อหาแคลเซียมชนิดเม็ดหรืออาหารเสริมที่ใส่แคลเซียมมารับประทานให้สิ้นเปลือง

ถึงจะได้แคลเซียมแล้ว แต่ถ้าอยากให้ร่างกายดูดซึมและใช้แคลเซียมอย่างมีประสิทธิภาพ จะต้องได้รับ “วิตามินดี” อย่างเพียงพอด้วยค่ะ โดยทั่วไป ร่างกายคนเราสามารถสังเคราะห์วิตามินดีขึ้นเองได้เมื่อรับแสงแดด แต่ถ้าเกรงว่าได้รับไม่มากพอก็กินอาหารจำพวกดื่บน้ำมันตับปลา ปลา ไข่แดง นมและผลิตภัณฑ์นมเสริมก็ได้

อย่างไรก็ ตามอาหาร อย่างเดียวคงไม่เพียงพอต้านภาวะกระดูกพรุนคุณควรปฏิบัติควบคุมคู่ไปกับการออกกำลังกาย เลิกสูบบุหรี่เนื่องจากบุหรี่จะขัดขวางการทำงานของฮอร์โมนเอสโตรเจน ซึ่งช่วยการดูดซึมแคลเซียมในลำไส้ค่ะ

จากหนังสือ สวยด้วยแพทย์



## ให้ชีวิตใหม่

เวลาที่ผ่านไปเพียงวันเดียวเดือนเดียวปี เคยย้อนดูว่าก่อนที่จะจากหายไปเคยทำอะไรให้คนอื่นบ้าง วันหยุดหยิบนิตยสารพลอยแถมเพชรมาอ่าน แล้วขอถือโอกาส นำเรื่องของครอบครัวที่พร้อมจะให้ชีวิตใหม่โดยไม่ต้องการสิ่งใดตอบแทน ครอบครัวของ "ต๋อง" จากคอลัมน์ทุ่งแสงตะวัน ในหนังสือพลอยแถมเพชร อยู่ที่จังหวัดลพบุรี เมื่อ 3 ปี ที่ผ่านมา ต๋องประสบกับภาวะโรคภัยที่ชื่อ "โรคเลือดจางธาลัสซีเมีย" เป็นโรคเลือดจางเรื้อรังทางพันธุกรรมที่พบมากในประเทศไทย ลักษณะของโรคทำให้เหนื่อยง่าย ม้ามโต และต้องมีการให้เลือดทุกเดือนเป็นทางรักษาทางหนึ่ง และถ้าจะให้หาย ต้องใช้วิธีการปลูกถ่ายไขกระดูกแต่ต้องเข้ากันได้ทั้งร่างกายของผู้รับและผู้ให้

"ใหม่" น้องคนสุดท้องของครอบครัว ต๋องพี่ชายคนโต แม้คลุกชายคนกลางที่โชคดีที่สุดซึ่งไม่ได้เป็นโรคธาลัสซีเมียจากพ่อและแม่ที่เป็นพาหะของโรค แม้จะรู้ว่าเป็นโรคภัย แต่ครอบครัวต้องไม่เคยทอดทิ้งกัน ทั้ง 5 ชีวิตพยายามที่จะทำงานหาเงิน เพื่อนำมาเป็นค่ารักษาและในการถ่ายเลือด แต่น้องใหม่โชคไม่ดีม้ามโตจนต้องตัดทิ้งเมื่ออายุเพียง 12 ปี แล้ววันหนึ่งด้วยความมุ่งมั่นของครอบครัวต๋อง ก็พบกับทางสว่างที่มีชื่อว่า โครงการ "เปลี่ยนถ่ายไขกระดูก เฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา บรมราชินีนาถ" ที่ได้รับการจัดประกาย โดย คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี ซึ่งหาทางช่วยทั้งด้านทุนและการขอรับบริจาคการเปลี่ยนถ่ายไขกระดูก

"แม่" พี่ชายวัย 14 ปี ต้องนอนถ่ายเลือดให้น้องใหม่ ที่ถูกตัดม้ามแล้ว ตั้งแต่ 9 โมงเช้าถึงบ่าย 4 โมง แต่เลือดในวันแรกไม่พอ "แม่" ต้องให้เลือดต่อในวันที่ 2 ซึ่งต้องใช้ความอดทนอย่างมากเพราะจะมีอาการชาและอาเจียนเป็นระยะ แต่เขาก็เข้มแข็งและพร้อมสู้เพราะรู้ว่าสิ่งที่กำลังทำอยู่เป็นการทำเพื่อแลกกับชีวิตใหม่ของน้องสาว แม้ว่าจะผ่านอุปสรรคตรงนี้ไปได้แต่น้องใหม่ผู้มีชีวิตใหม่ก็ต้องอดทนและต่อสู้เพื่อให้ร่างกายของตัวเองมีภูมิที่จะป้องกันตัวเองได้

ต๋องซึ่งเป็นพี่ชายคนโตยอมเสียสละเพื่อให้น้องใหม่ พ้นจากความทุกข์ทรมานก่อน เพราะแม้ว่าต๋องจะเป็นพี่คนโต แต่ครอบครัวก็ไม่เงินมากพอที่จะรักษาได้ทั้ง 2 คน ถึงจะเข้าโครงการ เปลี่ยนถ่ายไข กระดูก เฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา บรมราชินีนาถ แต่การจะเปลี่ยนถ่ายไขกระดูกแต่ละครั้งต้องใช้เงินมากและขณะนี้ ทางโครงการนี้จะเปลี่ยนถ่ายไขกระดูกให้กับผู้ป่วยได้เพียง 23 ราย เงินกองทุนที่ได้รับบริจาคมาก็หมดเงิน จึงอยากฝากถึงผู้ที่อยาก "ให้ชีวิตใหม่" สามารถบริจาคได้ที่ "โครงการเปลี่ยนถ่ายไขกระดูก ธนาкар ไทยพาณิชย์ สาขา รามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-4-22066-2 หรือ บริจาคโดยตรงที่ สำนักงานมูลนิธิรามาธิบดี โรงพยาบาลรามาธิบดี 270 ถนนพระราม 2 ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 02-2012755-6 ต้องขอบคุณหนังสือพลอยแถมเพชร และคอลัมน์ทุ่งแสงตะวัน ผู้เขียนที่น่าประทับใจที่สุด และเรื่องที่ดีในสังคมมาให้รับรู้และสามารถที่จะแบ่งปันชีวิตใหม่ๆให้กันได้เป็นอีกทางเลือกหนึ่ง จากหนังสือพลอยแถมเพชร

## มีอะไรในงบการเงิน

เมื่อพูดถึง “งบการเงิน” หลายคนคงนึกถึงตัวเลขเป็นอันดับแรก บางคนอาจคิดว่าเป็นข้อมูลที่ซับซ้อน ยากต่อการทำความเข้าใจ และอาจมองข้ามข้อมูลเหล่านี้ไป อันที่จริง หากศึกษาข้อมูลจากงบการเงินกันอย่างจริงจังแล้ว คุณจะได้ประโยชน์จากข้อมูลในงบการเงินเพื่อประกอบการตัดสินใจลงทุนได้ไม่น้อยทีเดียว

งบการเงิน หมายถึง รายงานทางบัญชีที่ฝ่ายบริหารของบริษัทจัดทำขึ้นเมื่อครบรอบระยะเวลาบัญชี เพื่อรายงานให้ผู้ถือหุ้นทราบถึงฐานะการเงินและผลการดำเนินงานของบริษัทในรอบระยะเวลาบัญชีที่ผ่านมา เพราะฉะนั้น ผู้อ่านงบการเงินจะมองเห็นภาพรวมของบริษัทในรอบระยะเวลาบัญชีนั้น ๆ ได้เป็นอย่างดี โดยทั่วไป งบการเงินประกอบด้วยองค์ประกอบ 5 ส่วนใหญ่ๆ คือ งบดุล งบกำไรขาดทุน งบแสดงการเปลี่ยนแปลงในส่วนของผู้ถือหุ้น งบกระแสเงินสด และหมายเหตุประกอบงบการเงิน ดังนี้

1. งบดุล คือ งบที่แสดงถึงฐานะการเงินโดยงบดุลจะบอกให้ทราบถึง ทรัพยากรที่ใช้ ในการดำเนินงาน ภาระผูกพันในการชำระหนี้ และจำนวนทุนของบริษัท ที่ได้มาจากผู้เป็นเจ้าของ ณ วันใดวันหนึ่ง ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็น ณ วันสิ้นงวดของรอบระยะเวลาบัญชี งบดุลประกอบด้วย รายการหลัก ๆ 3 รายการ คือ สินทรัพย์ หนี้สิน และทุน หรือส่วนของผู้ถือหุ้น

2. งบกำไรขาดทุน คือ งบที่แสดงถึงผลการดำเนินงานของบริษัทในงวดระยะเวลาบัญชีหนึ่ง ๆ ซึ่งโดยทั่วไปจะกำหนดให้เป็นรอบ 1 ปี หรือไตรมาส งบกำไรขาดทุน ประกอบด้วย รายการหลัก 3 รายการ คือ 1) ยอดขายหรือรายได้ 2) ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ หรือต้นทุน 3) ผลต่างของตัวเลขดังกล่าว ซึ่งก็คือ กำไรสุทธิหรือขาดทุนสุทธิ

3. งบแสดงการเปลี่ยนแปลงในส่วนของผู้ถือหุ้น มาตรฐานการบัญชีไทย กำหนดให้บริษัทจัดทำงบที่แสดงการเปลี่ยนแปลงในส่วนของผู้ถือหุ้น ระหว่างต้นงวดถึงปลายงวด เช่น รายการเกี่ยวกับเงินปันผลที่ได้รับจากผู้ถือหุ้น และการแบ่งปันส่วนทุนให้ผู้ถือหุ้นกำไรหรือขาดทุนสุทธิสำหรับงวดบัญชี เป็นต้น รายละเอียดต่าง ๆ ในงบการเงินนี้ จะสะท้อนให้เห็นถึงการเพิ่มขึ้น หรือ ลดลงของสินทรัพย์สุทธิ หรือความมั่งคั่งของผู้ถือหุ้นในระหว่างงวด

4. งบกระแสเงินสด คือ งบแสดงการเปลี่ยนแปลงของเงินสดในระหว่างงวด โดยจะแสดงถึงรายการได้มา และใช้ไปของเงินสดหรือรายการที่เทียบเท่าเงินสดใน 3 กิจกรรมหลัก ๆ คือเงินสดที่ได้จากการดำเนินงาน จากการจัดหาเงินทุนและการลงทุนเราสามารถดูถึงความสามารถในการบริหารเงินสดของบริษัท และสภาพคล่องทางการเงินของบริษัทได้จากงบกระแสเงินสด โดยกิจการที่มีสภาพคล่องทางการเงินสูงมักจะมีสัดส่วนของกระแสเงินสดที่

นำเข้ามาจากการดำเนินงานของบริษัทมากที่สุด

ข้อมูลเพิ่มเติมประกอบงบกระแสเงินสด

5. หมายเหตุประกอบงบการเงิน ข้อมูลในงบการเงินส่วนนี้ จะให้รายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับตัวเลขต่าง ๆ ที่ปรากฏอยู่ในงบการเงินของบริษัท เช่น การคาดการณ์สิ่งที่จะเกิดขึ้น หรือมีผลกระทบต่อฐานะการเงินของบริษัท การอธิบายถึงการตีราคาสินทรัพย์และนโยบายการบัญชี การลงทุนในบริษัทย่อย บริษัทร่วมและบริษัทอื่น ภาระผูกพันและหนี้สินที่อาจเกิดขึ้นใน ภายหน้า เป็นต้น

นอกจากการติดตามข้อมูลของบริษัทจากงบการเงินทั้ง 5 ส่วนหลักดังกล่าวแล้ว รายงานผู้สอบบัญชี ก็เป็นอีกข้อมูลหนึ่งที่มีความสำคัญ ซึ่งผู้อ่านงบการเงินไม่ควรละเลยหรือมองข้าม เพื่อศึกษาถึงรายละเอียดต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องเพิ่มเติมประกอบการอ่านงบการเงินด้วย รายงานผู้สอบบัญชี เป็นรายงานที่ผู้สอบบัญชีของบริษัทแสดงความเห็นต่องบการเงินและผลการดำเนินงานของบริษัท ว่าได้มีการจัดทำรายงานทางการเงินขึ้นโดยถูกต้องตามที่ควร และเป็นไปตามหลักการบัญชีที่รับรองทั่วไปหรือไม่ รวมทั้งมีการเปิดเผยข้อมูลในงบการเงินอย่างเพียงพอ ตามมาตรฐานการบัญชีที่กำหนดหรือไม่ นอกจากนี้ ผู้สอบบัญชียังให้ข้อสังเกตแก่ผู้ใช้งบการเงินหรือผู้ถือหุ้นได้ทราบถึงผลกระทบอันอาจเกิดขึ้นกับบริษัทด้วย เช่น วิกฤตการณ์ทางเศรษฐกิจ หรือความผันผวนของอัตราแลกเปลี่ยน เป็นต้น

การอ่านงบการเงินรายกลุ่มอุตสาหกรรม

การอ่านงบการเงินของกิจการแต่ละประเภทนั้น จะให้ความสำคัญกับรายการข้อมูลในงบการเงินแต่ละส่วนไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับลักษณะและประเภทของธุรกิจนั้น ๆ ว่า ปัจจัยใดจะมีน้ำหนักต่อการดำเนินงานของธุรกิจ ในอุตสาหกรรมนั้น ๆ มากกว่ากัน ดังนั้น ผู้ลงทุนจึงควรทราบถึงลักษณะโดยทั่วไปและปัจจัยพื้นฐานของกลุ่มอุตสาหกรรมต่าง ๆ เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการอ่านงบการเงินของบริษัทที่อยู่ในธุรกิจนั้น ๆ ด้วย เช่น

กลุ่มสถาบันการเงิน : โดยทั่วไปการวิเคราะห์ธุรกิจธนาคารพาณิชย์และธุรกิจเงินทุนจะพิจารณาจากส่วนต่างของดอกเบี้ยจ่ายเป็นหลัก เนื่องจากเป็นรายได้และรายจ่ายที่สำคัญของธุรกิจ สำหรับการวิเคราะห์ธุรกิจหลักทรัพย์นั้น จะเปรียบเทียบระหว่างดอกเบี้ยรับ เงินปันผลจากการลงทุนในหลักทรัพย์ เป็นต้น

กลุ่มประกันภัย : โดยทั่วไปจะพิจารณาจากรายได้เบี้ยประกัน ซึ่งคิดจากกำไรจากการรับประกันเทียบกับค่าสินไหม รวมทั้งพิจารณาที่ราบไต่จากการลงทุน เมื่อเทียบกับเงินลงทุนที่ปล่อยกู้หรือฝากไว้กับสถาบันการเงิน

กลุ่มพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ : โดยทั่วไปมักพิจารณาที่นโยบายบัญชีในการรับรู้รายได้ของโครงการซึ่งมีผลต่อกำไรที่รายงานในแต่ละงวด

กลุ่มสื่อสาร : โดยทั่วไปจะพิจารณาจากการประเมินมูลค่าโครงการว่าจะได้รับกระแสเงินสดเท่าใด นอกจากนี้ ยังอาจพิจารณาอัตราค่าบริการต่อต้นทุน เป็นต้น

#### ข้อพึงระวังในการอ่านงบการเงิน

การอ่านงบการเงินให้เกิดประโยชน์ นอกเหนือจากการพิจารณาตัวเลขในงบการเงิน และการวิเคราะห์อัตราส่วนทางการเงินแล้ว ผู้ลงทุนควรให้ความสำคัญกับข้อมูลอื่น ๆ ที่เป็นองค์ประกอบสำคัญในงบการเงินด้วย เช่น รายงานผู้สอบบัญชีและหมายเหตุประกอบงบการเงิน เป็นต้น เนื่องจากอัตราส่วนทางการเงินต่าง ๆ เพียงแสดงให้เห็นถึงแนวโน้มที่ไม่ดี แต่ในขณะเดียวกัน อาจหมายถึงการสะสมวัตถุดิบที่หายาก เพื่อใช้ใน ช่วงที่ขาดแคลนก็ได้ ซึ่งหากปล่อยให้ขาดแคลน อาจทำให้กิจการหยุดชะงักหรือเสียหายเป็นอย่างมาก

นอกจากนี้ นโยบายการบัญชี ซึ่งครอบคลุมถึงวิธีการบัญชีและมาตรฐานการบัญชีที่บริษัทแต่ละแห่งเลือกใช้ ก็เป็นสิ่งที่ผู้อ่านไม่ควรมองข้าม เนื่องจากภายใต้สถานการณ์และปัจจัยแวดล้อมเดียวกัน บริษัทที่มีนโยบายการบัญชีที่ต่างกัน อาจทำให้งบการเงินที่แสดงผลการดำเนินงานและฐานะการเงินของบริษัท มีความแตกต่างกันได้ ซึ่งตามมาตรฐานการบัญชีไทยนั้น ได้กำหนดให้ทุกบริษัทจะต้องเปิดเผยนโยบายการบัญชีไว้ในหมายเหตุประกอบงบการเงินทุกครั้ง เพื่อความโปร่งใส ชัดเจน และยุติธรรม แก่ผู้อ่านงบการเงินและผู้ลงทุนท้ายที่สุด ผู้ลงทุนอาจพิจารณาอ่านบทวิเคราะห์งบการเงินของหลักทรัพย์ที่ตนสนใจจะลงทุน ซึ่งจัดทำโดยนักวิเคราะห์หลักทรัพย์ของบริษัทหลักทรัพย์ชั้นนำต่าง ๆ เพื่อเป็นข้อมูลประกอบอีกทางหนึ่งด้วยก็ได้

ข้อมูลจากวารสารอ่านงบการเงินอย่างไรให้ได้ประโยชน์ จากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย

## วางแผนการเงิน

ผู้เขียน สาเหตุที่เอาบทความความขี้หน้ามาเสนอเห็นว่ามีประโยชน์บางส่วนในเรื่องของการออม และการวางแผนชีวิตในอนาคตข้างหน้า แต่ไม่ได้ลงทั้งหมดเพราะเนื้อหาโดยส่วนใหญ่ ช่วงท้ายจะเป็นการเน้นให้เข้าลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ ซึ่งผู้เขียนเห็นว่าตลาดหุ้นไทยยังเป็นลักษณะของตลาดเก็งกำไรแบบการพนัน ไม่ใช่เป็นการเป็นการลงทุน อย่างแท้จริงทั้งนี้ผู้ที่ต้องการลงทุนในตลาดหลักทรัพย์คงต้องศึกษาให้ละเอียดรอบครอบมากกว่านี้

ย้อนไปเพียง 10 ปี อาจกล่าวได้ว่า “การวางแผนการเงิน” นั้นแทบจะไม่ใช่เป็นเรื่องสลักสำคัญอย่างใดสำหรับสังคมไทย ถ้าพูดถึงเรื่องนี้ คงมีคนไม่มากนักที่จะเข้าใจว่าการวางแผนการเงินคืออะไรหรือรู้ว่าการวางแผนการเงินนั้นสำคัญเพียงใด และก็คงมีจำนวนน้อยลงไปอีกมาก หากจะนับเฉพาะคนที่มีความรู้ทางการเงิน ถึงขั้นรู้อาจจะวางแผนการเงินกันอย่างไร

คุณอาจสงสัยว่า ถ้าคนรุ่นพ่อรุ่นแม่ของเราไม่มีความจำเป็นหรือเคยต้องวางแผนการเงินแล้วมีเหตุผลอะไรที่เราต้องหันมาให้ความสนใจกับเรื่องนี้ด้วยละ ตอบอย่างกำปั้นทุบดินก็เพราะอนาคต(รวมทั้งปัจจุบัน)นั้นจะไม่เหมือนกับอดีตอีกแล้วนะสิความจริงแล้ว สาเหตุสำคัญที่คนรุ่นแม่ของเราไม่ต้องเสียเวลามาวุ่นวายกับเรื่องของการวางแผนการเงินเพื่ออนาคตนั้น

ไม่ใช่เพราะว่าท่าน “ไม่รู้” ว่ามีความสำคัญแต่ความเป็นจริงแล้ว เป็นเพราะเรื่องนี้ “ไม่จำเป็น” สำหรับคนในยุคก่อนต่างหากหากเป็น งง ไข่ม้อยละ ใจเย็น ๆ เราจะอธิบายให้คุณฟังอย่างละเอียดในลำดับถัดไป แต่ประเด็นสำคัญที่เราอยากบอกคุณก่อนอื่นใดเลย ก็คือ ถ้าคุณยังทำทุกอย่างตามความเคยชิน เช่นในอดีต โดยไม่ตระหนักถึงความจริงที่จะเปลี่ยนไปอย่างชนิดหน้ามือเป็นหลังมือจากอดีตและปัจจุบันแล้วในที่สุด ตัวคุณเองนั้นแหละที่จะตกเป็นเหยื่ออย่างใน “ทฤษฎีกบ” ก็ได้ ฝรั่งมักจะเปรียบเทียบเปรยเรื่องของความสามารถในการปรับตัวไปตามการเปลี่ยนแปลงกับสัตว์ชนิดหนึ่ง คือ กบ เพราะกบเป็นสัตว์ที่สามารถปรับตัวเองให้เข้ากับสภาพแวดล้อมได้ดีมาก โดยเฉพาะสภาพแวดล้อมที่มีการเปลี่ยนแปลงแบบช้า ๆ ค่อยเป็นค่อยไป

ถ้าคุณโยนกบตัวหนึ่งลงไปในหม้อน้ำทั้งตั้งเดือด จะรีบกระโดดออกมาจากหม้อต้มน้ำนั้นอย่างรวดเร็ว แต่ถ้าคุณโยนมันลงไปในหม้อขณะที่น้ำยังเย็นอยู่ และค่อย ๆ เองไปให้แรงขึ้นที่จะเล็กน้อย กบตัวนั้นจะค่อย ๆ ปรับตัวจนรู้สึกเคยชินกับสภาพแวดล้อมใหม่ที่มีอุณหภูมิเพิ่มขึ้นไปเรื่อย ๆ ซึ่งกว่าจะเริ่มรู้สึกตัวก็กลายเป็น “กบต้ม” ไปแล้ว

เหตุผล 5 ประการที่คุณควรใส่ใจเรื่องการวางแผนการเงิน

เหตุผล 1 คนเราจะมีอายุยืนยาวขึ้นในช่วง 30 ปี ที่ผ่านมามีประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านประชากรอย่างต่อเนื่องโดยมีแนวโน้มที่เห็นได้อย่างชัดเจนหลายประการคือ

- \* อัตราเกิดมีแนวโน้มลดลงทุกปี ทำให้อัตราการเพิ่มของประชากรไทยมีแนวโน้มลดลงเป็นลำดับ
- \* คนไทยโดยเฉลี่ยมีอายุยืนยาวขึ้น
- \* จำนวนประชากรวัยหลังเกษียณเพิ่มขึ้น ในอัตราที่รวดเร็วกว่าจำนวนประชากรวัยทำงาน
- \* ครัวเรือนมีขนาดเล็กลงเรื่อย ๆ

เมื่อย้อนไปประมาณ 30 ปีที่แล้ว (พ.ศ.2510-2520) อายุคาดหมายเมื่อแรกเกิด ของประชากรชายและหญิงไทย อยู่ที่ 58 ปี และ 63 ปีตามลำดับ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าชายไทยโดยเฉลี่ยนั้นเสียชีวิตก่อนเกษียณส่วนหญิงไทยก็มีชีวิตหลังเกษียณเพียง 3 ปีเท่านั้น

แต่เมื่อถอยกลับไปเมื่อ 10 ปีที่แล้ว (พ.ศ.2533-2538) จะเห็นว่าอายุขัยโดยเฉลี่ยของคนไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยชายไทยจะมีอายุโดยเฉลี่ย 64 ปี ส่วนหญิงไทยนั้นจะมีอายุโดยเฉลี่ยยืนยาวกว่าคือ 69 ปีแต่ถึงกระนั้นจะเห็นได้ว่า เมื่อก่อนนี้ คนไทยจะมีชีวิตหลังเกษียณไม่นานนัก (จึงไม่จำเป็นต้องวางแผนการเงินเพื่อเกษียณ)

อย่างไรก็ตาม ด้วยความก้าวหน้าทางด้านการแพทย์และสาธารณสุขที่มีการพัฒนาขึ้นเป็นลำดับ ได้ส่งผลให้คนไทยโดยเฉลี่ยมีอายุที่ยืนยาวขึ้น จากตัวเลขคาดประมาณของสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติอายุขัยโดยเฉลี่ยของคนไทยจะสูงขึ้นอีก โดยชายไทยจะมีอายุ 75 ปี และหญิงไทยจะมีอายุถึง 80 ปี

นั่นหมายความว่า โดยความน่าจะเป็นแล้ว คุณจะต้องมีชีวิตหลังเกษียณยาวนานถึง 15 ปีถ้าคุณเป็นเพศชาย และ 20 ปี ถ้าเป็นเพศหญิง คุณจะมียังมีชีวิตอยู่ได้อย่างไร ถ้าไม่มีการวางแผนการเงินเพื่อชีวิตหลังวัยเกษียณ

เหตุผล 2 ภาระที่เพิ่มขึ้นในการดูแลผู้สูงวัยนอกจากแนวโน้มอายุขัยที่ยืนยาวขึ้นแล้ว การที่สัดส่วนของประชากรวัยทำงานเทียบกับประชากรวัยเกษียณที่ลดลง และขนาดของครัวเรือนที่เล็กลง ก็จะมีผลกระทบอย่างมากต่อการดำรงชีวิตหลังเกษียณในช่วง 10-20 ปีข้างหน้าด้วยเช่นกัน

คนรุ่นพ่อรุ่นแม่เรานั้น อาจอาศัยลูก ๆ หลาน ๆ ช่วยเหลือเงื้อจนได้ เพราะสังคมไทยแต่เดิมนั้นอาศัยอยู่ด้วยกันเป็นครอบครัวใหญ่ แต่ในระยะ 10 กว่าปีที่ผ่านมาสังคมไทยมีแนวโน้มจะเปลี่ยนไปตามสังคมตะวันตก โดยมีการแยกตัวออกมาจากพ่อแม่เมื่อแต่งงานไปมีครอบครัวของตนเองมากขึ้นเรื่อย ๆ ในขณะที่สวัสดิการที่คนชราได้รับจากรัฐบาลยังห่างไกลจากประเทศตะวันตกมากอย่างที่เรารู้กันอยู่

การที่แต่ละครอบครัวมีลูกน้อยลงนั้น การจะพึ่งลูกหลานเหมือนในอดีตจึงเป็นสิ่งที่คาดหวังได้ยาก



มีงานวิจัยชิ้นหนึ่งที่ศึกษาถึงแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงทางด้านประชากรของประเทศ ไทยในอีก 20 ปีข้างหน้าพบว่าสัดส่วนของประชากรวัยทำงานเทียบกับประชากรวัยเกษียณจะ ลดลงจาก 6:27:1 หรือ 3:26:1 นั่นเป็นตัวเลขเฉลี่ยทั่วประเทศ แต่สำหรับสังคมเมืองเดี๋ยวนี้ ที่ แต่ละครอบครัวมักจะมีลูกกันเพียง 1-2 คนนั้น อัตราส่วนดังกล่าวอาจอยู่ที่ระดับ 1:1 (ลูก 2 คน ร่วมกันรับภาระเลี้ยงดูพ่อกับแม่) หรือ 1:2 (ลูก 1 คนรับภาระเลี้ยงดูทั้งพ่อและแม่) เท่านั้นแสดงให้เห็นว่า ถ้าคุณไม่ได้วางแผนการเงินสำหรับการดูแลตัวเองในช่วงเกษียณแล้ว ใน 20 ปี ข้างหน้า ผู้สูงวัยนั้นจะเป็นภาระของลูกหลานเพิ่มขึ้นจากปัจจุบันอีกหลายเท่าตัว

เหตุผล 3 ความเสียหายทางเศรษฐกิจมีมากขึ้นนับวัน โลกภิวัตน์ ได้ย่อโลกให้มีขนาดเล็ก ลง ๆ จนกลายเป็นเหมือนหนึ่ง “โลกที่ไร้พรมแดน” เพราะปัจจัยที่เกิดขึ้นกับประเทศหนึ่ง ๆ สามารถ ส่งผลกระทบต่อประเทศอื่น ๆ ได้อย่างกว้างขวางเสมือนกับอยู่ในประเทศเดียวกัน

ตัวอย่างเช่น ผลจากวิกฤตเศรษฐกิจ ซึ่งเริ่มต้นมากจากการที่ประเทศไทยถูกโจมตี ค่าเงินบาทเมื่อปี 2540 (ที่ฝรั่งเรียกว่า “โรคต้มยำกุ้ง”) และส่งผลกระทบต่ออย่างรุนแรง และ กลายเป็นปัญหาลูกกลามเป็นปัญหาไปทั่วเอเชียัน ธนาคารแห่งประเทศไทย ได้มีคำสั่งระงับการ ดำเนินงานของสถาบันการเงินที่เดียวพร้อมกันถึง 16 แห่ง ในเดือนมิถุนายน 2540 และตามมา อีก 42 แห่งในเดือนสิงหาคม 2540 ซึ่งในที่สุดได้สั่งปิดสถาบันการเงินเหล่านั้นเป็นการถาวรรวม 56 แห่งในเดือนธันวาคม 2540

เหตุการณ์ดังกล่าวได้ส่งผลกระทบต่อธุรกิจอื่น ๆ ที่อยู่นอกภาคสถาบัน การเงินด้วย ส่งผลให้ธุรกิจใหญ่ และเล็กต้องปิดตัวเองราวกับใบไม้ร่วง อัตราการว่างงานของทั้ง ประเทศเพิ่มขึ้นมากกว่า 2 เท่าตัว จากระดับต่ำกว่า 2% ในปี 2540 เป็น 5% ในช่วงกลางปี 2541 ทำให้ “คนจน” เพิ่มขึ้นกว่า 2 ล้านคน

นอกจากนี้การที่ธุรกิจมีการแข่งขันที่สูงขึ้น ย่อมทำให้บริษัทต่าง ๆ ต้องปรับตัวให้ทันกับ การเปลี่ยนแปลงใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลา ในการต่อสู้ดิ้นรนดังกล่าว ธุรกิจที่เข้มแข็ง เท่านั้นที่จะอยู่รอด และหนีไม่พ้นที่ต้องมีธุรกิจจำนวนหนึ่งที่จะต้องล้มหายตายจากไป ทั้งนี้ หนึ่งในวิธีการปรับตัวเพื่อความอยู่รอดที่ธุรกิจต่าง ๆ มักนำมาใช้เสมอคือ การปรับลดขนาด องค์กรดังนั้น

ความมั่นคงทางด้านอาชีพการงานในอนาคตจึงน่าจะมีน้อยลง ที่เป็นเหตุผลที่สำคัญอีก ข้อหนึ่ง (นอกเหนือจากการวางแผนการเงินเพื่อเกษียณอายุซึ่งเป็นการวางแผนการเงินระยะ ยาว) ที่คุณควรจะต้องคิดถึงการเตรียม “เงินสำรอง” สำหรับการจับจ่ายใช้สอยในครอบครัว ของคุณยามฉุกเฉินได้ด้วย

จากหนังสืออยากรวย ต้องรู้ จากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย